# Первенство ПФО ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ

# 5 – 9 ноября 2019 г. САМАРА.

**5 ноября – вторник**

09.00 - 17.00 – день приезда, опробование под музыку.

14.00 - 17.00 – мандатная комиссия.

17.00 – 18.00 - совещание представителей, судей, жеребьевка.

**6 ноября – среда**

08.00 – 09.30 – разминка фигуры 12 и моложе (в три подгруппы по 30 минут)

**09.40 – 13.10 –** **фигуры 12 и моложе**

13.30 – 14.00 – разминка фигуры 13 - 15 лет

**14.10 – 16.00 –** **фигуры**  **13 - 15 лет**

**7 ноября – четверг**

09.00 – 09.30 – разминка соло техническая программа юниоры, соло 12 и моложе

**09.35 – 11.25 – соло,** **техническая программа юниоры, произвольная программа**

 **12 и моложе**

11.30 – 12.00 – разминка соло 13-15 лет и юниоры

**12.05 – 13.45 – соло,** **произвольная программа 13-15 лет и юниоры**

13.50 – 14.20 – разминка групп 12 и моложе (с 1 ст.н. - по 7 ст.н.)

14.20 – 14.50 – разминка групп 12 и моложе (с 8 и 9 ст.н.), 13 – 15 лет и юниоры

 (техническая и произвольная программа)

**15.05 – 15.20** **– парад открытия**

**15.20 – 16.20** **– группы, техническая и произвольная программа все возраста**

**16.30 – 17.00 – награждение солисток и групп технических и произвольных программ**

**8 ноября – пятница**

09.00 – 09.30 – разминка дуэтов 12 и моложе

**09.35 - 11.20 –** **дуэты, произвольная программа 12 и моложе**

11.30 – 12.00 – разминка дуэтов 13 -15 лет и юниоры(техническая и произвольная

 программа)

**12.05 – 13.55 –** **дуэты, техническая программа юниоры и произвольная программа**

 **13 – 15 и юниоры**

14.00 – 14.30 – разминка комби 12 и моложе (с 1 ст.н – по 7 ст.н.)

14.30 – 15.00– разминка комби 12 и моложе (с 8 ст.н – по 14 ст.н.)

15.00 – 15.30 – разминка комби 13-15 лет и юниоры

**15.35 – 17.00** **– комби** **все возраста**

**17.20 – 17.40 – награждение дуэтов и комби**

**9 ноября – суббота**

День отъезда